



Voedingsleer (I700040)

Wegens Covid19 kan mogelijk afgeweken worden van de onderwijs- en evaluatievormen. Dergelijke afwijkingen zullen via Ufora worden gecommuniceerd.

Cursusomvang (nominale waarden; effectieve waarden kunnen verschillen per opleiding)

Studiepunten 3.0 Studietijd 90 u Contacturen 24.0 u

Aanbodsessies en werkvormen in academiejaar 2020-2021

A (semester 1) Nederlands Gent hoorcollege 24.0 u

Lesgevers in academiejaar 2020-2021

Messens, Kathy LA25 Verantwoordelijk lesgever

Aangeboden in onderstaande opleidingen in 2020-2021

[Bachelor of Science in de biowetenschappen](#) stptn 3 aanbodsessie A

Onderwijstalen

Nederlands

Trefwoorden

spijsvertering, metabolisme, nutriënten, voeding van de mens

Situering

Deze algemene basiscursus "voedingsleer" geeft een inleiding rond vertering en metabolisme bij de mens in relatie tot voeding. De cursus heeft als doel de studenten een overzicht te geven rond voedselopname, vertering, biochemische omzettingen, benutting en malnutritie. Er wordt tevens een overzicht gegeven van de vitamines, mineralen en sporenelementen.

Inhoud

- 1 Inleiding en definities
- 2 Spijsvertering
- 3 Metabolisme
- 4 Energie en energienormen
- 5 Vitamines
- 6 Mineralen
- 7 Sporenelementen
- 8 Voedingsstoornissen
- 9 Trends in de menselijke voeding

Begincompetenties

Dit opleidingsonderdeel bouwt verder op bepaalde eindcompetenties van biochemie en organische chemie of de eindcompetenties werden op een andere manier verworven.

Eindcompetenties

- 1 Kennis hebben van basisprincipes humane voeding
- 2 Kennis hebben van de voornaamste nutriënten (eiwitten, koolhydraten, vetten, mineralen, sporenelementen, vitamines) en hun rol in het menselijke lichaam
- 3 Kennis hebben omtrent inname en biochemische omzetting van deze nutriënten (eiwitten, koolhydraten, vetten, mineralen, sporenelementen, vitamines) in het menselijke lichaam
- 4 Inzicht hebben in relatie voeding en gezondheid en het effect van verscheidene levensmiddelen en diëten op gezondheid/ziekte

Creditcontractvoorwaarde

Toelating tot dit opleidingsonderdeel via creditcontract is mogelijk mits gunstige beoordeling van de competenties

Examencontractvoorwaarde

Dit opleidingsonderdeel kan niet via examencontract gevolgd worden

Didactische werkvormen

Hoorcollege, online hoorcollege

Toelichtingen bij de didactische werkvormen

Hoorcollege.

Leermateriaal

Syllabus Voedingsleer beschikbaar.

Extra information via ufora.

Referenties

Vakinhoudelijke studiebegeleiding

Studiebegeleiding is steeds mogelijk na de les of op afspraak.

Evaluatiemomenten

periodegebonden evaluatie

Evaluatievormen bij periodegebonden evaluatie in de eerste examenperiode

Schriftelijk examen met open vragen, schriftelijk examen met meerkeuzevragen

Evaluatievormen bij periodegebonden evaluatie in de tweede examenperiode

Schriftelijk examen met open vragen, schriftelijk examen met meerkeuzevragen

Evaluatievormen bij niet-periodegebonden evaluatie

Tweede examenkans in geval van niet-periodegebonden evaluatie

Niet van toepassing

Toelichtingen bij de evaluatievormen

Theorie: schriftelijk examen

Eindscoreberekening

Theorie: periodegebonden examen (100%).