



## Sportfysiologie en gezondheidsproblematiek van de competitiesport (D013133)

Wegens Covid19 kan mogelijk afgeweken worden van de onderwijs- en evaluatievormen. Dergelijke afwijkingen zullen via Ufora worden gecommuniceerd.

Cursusomvang (nominale waarden; effectieve waarden kunnen verschillen per opleiding)

Studiepunten 5.0      Studietijd 150 u      Contacturen 50.0 u

Aanbodsessies en werkvormen in academiejaar 2020-2021

A (semester 1)      Nederlands      Gent      hoorcollege      10.0 u

Lesgevers in academiejaar 2020-2021

Bourgois, Jan	GE30	Verantwoordelijk lesgever
Dumortier, Jasmien	GE30	Medewerker
Heyse, Björn	GE23	Medewerker
Boone, Jan	GE30	Medelesgever
Mariman, An	GE35	Medelesgever
Van Eenoo, Peter	GE32	Medelesgever

Aangeboden in onderstaande opleidingen in 2020-2021

	stptn	aanbodsessie
<a href="#">Educatieve Master of Science in de lichamelijke opvoeding</a>	5	A
<a href="#">Master of Science in de bewegings- en sportwetenschappen (afstudeerrichting sporttraining en coaching)</a>	5	A

Onderwijstalen

Nederlands

Trefwoorden

Doping, sportwetenschappelijke begeleiding, verantwoord trainingsadvies, toegepaste omgevingsfysiologie, inspanningsimmunologie, competitiesport, topsport

Situering

Dit opleidingsonderdeel bouwt verder op de kennis, inzichten en vaardigheden verworven in de opleidingsonderdelen gezondheidsleer en inspanningsfysiologie. Het heeft tot doel inzichten te verwerven omtrent fysiologische aspecten van de competitiesport die in verband kunnen staan met mogelijke gezondheidsproblemen.

Inhoud

- Doping: effecten, neven effecten en opsporing (Prof. dr. P. Van Eenoo)
- Doping en wetgeving (Expert gastdocent)
- Sportwetenschappelijke begeleiding: een multidisciplinaire benadering (Prof. dr. J. Bourgois)
- Verantwoord trainingsadvies (Prof. dr. J. Bourgois en Prof. dr. J. Boone)
- Inspanningsimmunologie (Prof. dr. J. Bourgois)
- Toegepaste omgevingsfysiologie (Prof. dr. J. Bourgois en Dr. B. Heyse)
- Slaap, jetlag en prestatie (Prof. dr. A. Mariman en Dra. J. Dumortier)
- Skillslab sportfysiologie (Dra. J. Dumortier)

Begincompetenties

Met succes gevolgd hebben van de opleidingsonderdelen 'Inspanningsfysiologie' & 'Algemene trainingsleer en evaluatie van conditionele eigenschappen' of de erin beoogde competenties op een andere manier hebben verworven

Eindcompetenties

- 1 De onderliggende mechanismen verwoorden en verklaren van de fysiologische aspecten van de competitiesport en de topsport die in relatie staan tot gezondheidsproblemen bij de competitiesporter:  
(1) Doping

- (2) Sportwetenschappelijk begeleidingsmodel
  - (3) Verantwoord topsport trainingsadvies
  - (4) Inspanningsimmunologie
  - (5) Toegepaste omgevingsfysiologie
  - (6) Slaap, jetlag en prestatie
- 2 Uitvoeren en interpretatie van inspanningstests.

#### Creditcontractvoorwaarde

Toelating tot dit opleidingsonderdeel via creditcontract is mogelijk mits gunstige beoordeling van de competenties

#### Examencontractvoorwaarde

Dit opleidingsonderdeel kan niet via examencontract gevolgd worden

#### Didactische werkvormen

Excursie, hoorcollege, practicum, werkcollege: geleide oefeningen

#### Toelichtingen bij de didactische werkvormen

Hoorcolleges  
Practica (werkcolleges, geleide oefeningen)  
Skillslab  
Excursie

#### Leermateriaal

Bourgois, J. (2015). Syllabus sportfysiologie en gezondheidsproblematiek van de competitiesport (Nederlands).  
Syllabus partieel gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek en publicaties van de onderzoeksgroep Inspanningsfysiologie en Voeding van de vakgroep Bewegings- en Sportwetenschappen (UGent) en internationaal gerelateerd onderzoek/publicaties

#### Referenties

Later te bepalen afhankelijk van de recente literatuur: zie Minerva

#### Vakinhoudelijke studiebegeleiding

Prof. dr. J. Bourgois

#### Evaluatiemomenten

periodegebonden en niet-periodegebonden evaluatie

#### Evaluatievormen bij periodegebonden evaluatie in de eerste examenperiode

Schriftelijk examen met open vragen

#### Evaluatievormen bij periodegebonden evaluatie in de tweede examenperiode

Schriftelijk examen met open vragen

#### Evaluatievormen bij niet-periodegebonden evaluatie

Participatie, vaardigheidstest, verslag

#### Tweede examenkans in geval van niet-periodegebonden evaluatie

Niet van toepassing

#### Toelichtingen bij de evaluatievormen

Aanwezigheid in lessen, practica en excursies is verplicht  
Geleide oefeningen en practica (verslag + vaardigheidstest): 20% permanente evaluatie  
Schriftelijk examen met open vragen: 80%

#### Eindscoreberekening

Wanneer men niet deelneemt aan de evaluatie van één of meerdere onderdelen, ongewettigd afwezig was in meer dan 20% van de geleide oefeningen en practica of minder dan 10/20 heeft voor theorie of geleide oefeningen + practica kan men niet slagen voor het geheel van het opleidingsonderdeel. Indien de eindscore toch een cijfer van tien of meer op twintig zou zijn, wordt dit teruggebracht tot het hoogst niet-geslaagd cijfer.

#### Faciliteiten voor werkstudenten

Nvt

#### Addendum

Addenda op Minerva