



## Sportbegeleiding en preventie in de musculoskeletale revalidatie (D002858)

Wegens Covid19 kan mogelijk afgeweken worden van de onderwijs- en evaluatievormen. Dergelijke afwijkingen zullen via Ufora worden gecommuniceerd.

Cursusomvang (nominale waarden; effectieve waarden kunnen verschillen per opleiding)

Studiepunten 6.0      Studietijd 180 u      Contacturen 56.0 u

Aanbodsessies en werkvormen in academiejaar 2020-2021

A (semester 2)	Nederlands	Gent	practicum	28.75 u
			hoorcollege	25.0 u

Lesgevers in academiejaar 2020-2021

Witvrouw, Erik	GE37	Verantwoordelijk lesgever
Schuermans, Joke	GE37	Medelesgever
Van Tiggelen, Damien	GE37	Medelesgever
Wezenbeek, Evi	GE37	Medelesgever

Aangeboden in onderstaande opleidingen in 2020-2021

	stptn	aanbodsessie
<a href="#">Master of Science in de revalidatiewetenschappen en de kinesitherapie (afstudeerrichting revalidatiewetenschappen en kinesitherapie bij musculoskeletale aandoeningen)</a>	6	A

Onderwijstalen

Nederlands

Trefwoorden

blessurepreventie, sportrevalidatie, sportkinesitherapie, stretching, kinesiotaping, bracing, screening, kinetische keten, sportvoeding, sportrecht, doping, sportpsychologie, eerste hulp bij sportongevallen, voetverzorging

Situering

Deze cursus is een aanvulling op de klassieke kinesitherapeutische technieken. Er wordt dieper ingegaan op de blessurepreventieve aanpak en de behandeling binnen de sportrevalidatie. De topics sportvoeding, doping, sportrecht, sportpsychologie worden besproken. Verder wordt aandacht besteed aan de aanpak van eerste hulp bij sportongevallen en voetproblemen bij sporters. Bovendien worden enkele topics zoals cryotherapie en aquatherapie kritisch geanalyseerd en de plaats en het belang ervan besproken.

Inhoud

Inzicht in screenen van gezonde en gekwetste atleten en opbouw van blessurepreventieprogramma's binnen diverse sporten zowel voor de aanvang van de competitieperiode, als tijdens de competitieperiode. Hierbij komen diverse aspecten zoals stretching, bracing en taping aan bod. Pre-seizoensscreening wordt aangeleerd met bijzondere aandacht voor blessuregevoelige locaties. Er wordt tevens aangeleerd hoe de bevindingen van deze screening dienen geïmplementeerd te worden in het individuele blessurepreventieve programma. Het belang van de kinetische keten wordt besproken en in diverse sportdisciplines toegepast. Daarnaast komt ook het belang van sportvoeding in de begeleiding van sporters (theorie) aan bod, doping in de sport (theorie), sportrecht (theorie), eerste hulp bij sportongevallen (theorie en praktijk), cryotherapie (theorie), aquatherapie (theorie en praktijk), inleiding tot de sportpsychologie (theorie en praktijk) en dermatologische aandoeningen van de voet (theorie en praktijk).

Begincompetenties

In het bezit zijn van een Bachelor diploma in de Revalidatiewetenschappen en Kinesitherapie of na goedkeuring van de verantwoordelijke lesgever. De student kent

de musculoskeletale, vasculaire en neurologische ziekten.

#### Eindcompetenties

- 1 Een prezeizoensscreening uitvoeren en de resultaten koppelen aan de samenstelling van een geïndividualiseerd sportspecifiek blessurepreventieprogramma.
- 2 Preventieve technieken in de sport zoals stretching, bracing en (kinesio)taping toepassen.
- 3 Kinetische keten principes toepassen binnen sportspecifieke revalidatie.
- 4 In staat zijn een sporter professioneel advies te verlenen ivm juridische aspecten, sportvoeding en doping.
- 5 Bepaalde dermatologische aandoeningen van de voet erkennen en benaderen
- 6 Eerste hulp bij sportongevallen verschaffen
- 7 Belang van cryotherapie en aquatherapie inschatten.
- 8 Psychologische support verlenen aan sporters.
- 9 De student kan de formele procedure van screening en intake na een aanmelding toepassen conform de richtlijnen/advies met betrekking tot de directe toegang kinesitherapie.

#### Creditcontractvoorwaarde

Toelating tot dit opleidingsonderdeel via creditcontract is mogelijk mits gunstige beoordeling van de competenties

#### Examencontractvoorwaarde

Dit opleidingsonderdeel kan niet via examencontract gevolgd worden

#### Didactische werkvormen

Hoorcollege, practicum

#### Leermateriaal

Verspreid via elektronische leerplatform  
studiekost cursusmateriaal: bij benadering 10 euro

#### Referenties

#### Vakinhoudelijke studiebegeleiding

interactieve ondersteuning via Minerva • • op elektronische afspraak

#### Evaluatiemomenten

periodegebonden evaluatie

#### Evaluatievormen bij periodegebonden evaluatie in de eerste examenperiode

Schriftelijk examen met open vragen, schriftelijk examen met meerkeuzevragen, vaardigheidstest

#### Evaluatievormen bij periodegebonden evaluatie in de tweede examenperiode

Schriftelijk examen met open vragen, vaardigheidstest

#### Evaluatievormen bij niet-periodegebonden evaluatie

#### Tweede examenkans in geval van niet-periodegebonden evaluatie

Examen in de tweede examenperiode is mogelijk

#### Eindscoreberekening

De eindscore voor dit opleidingsonderdeel is een mathematische optelsom van de deelpunten, rekening houdend met het "gewicht" van elk onderdeel. Het gewicht van elke onderdeel wordt bepaald door het aantal contacturen.