



Inspanningsfysiologie (D002420)

Wegens Covid19 kan mogelijk afgeweken worden van de onderwijs- en evaluatievormen. Dergelijke afwijkingen zullen via Ufora worden gecommuniceerd.

Cursusomvang (nominale waarden; effectieve waarden kunnen verschillen per opleiding)
Studiepunten 6.0 Studietijd 180 u Contacturen 67.5 u

Aanbodsessies en werkvormen in academiejaar 2020-2021

A (semester 2)	Nederlands	Gent	hoorcollege	52.5 u
			practicum	15.0 u

Lesgevers in academiejaar 2020-2021

Bourgois, Jan	GE30	Verantwoordelijk lesgever
Dumortier, Jasmien	GE30	Medewerker
Boone, Jan	GE30	Medelesgever

Aangeboden in onderstaande opleidingen in 2020-2021

	stptn	aanbodsessie
Bachelor of Science in de lichamelijke opvoeding en de bewegingswetenschappen	6	A
Uitwisselingsprogramma lichamelijke opvoeding en bewegingswetenschappen	6	A

Onderwijstalen

Nederlands

Trefwoorden

Inspanningsfysiologie, acute en chronische aanpassingen aan inspanning, cellulaire en algemene inspanningsfysiologie, omgevingsinspanningsfysiologie.

Situering

Dit opleidingsonderdeel bouwt verder op de verworven inzichten in de algemene menselijke fysiologie en gaat na hoe het lichaam zich aanpast aan acute en chronische stress van inspanning en lichamelijke activiteit. Het doel van dit opleidingsonderdeel is de student inzicht te laten verwerven in de acute en chronische aanpassingen aan inspanning, alsook in de onderliggende mechanismen ervan. Dit opleidingsonderdeel vormt een voorbereiding op het volgende opleidingsonderdeel: sportfysiologie en gezondheidsproblematiek van de competitieport.

Inhoud

Historiek van en kennismaking met de inspanningsfysiologie (Prof. Dr. J. Bourgois).
Cellulaire inspanningsfysiologie (Prof. Dr. J. Bourgois).
Algemene inspanningsfysiologie (Prof. Dr. J. Bourgois en Prof. Dr. J. Boone).
Omgevingsinspanningsfysiologie (Prof. Dr. J. Bourgois)
Practica inspanningsfysiologie (Dra. J. Dumortier)

Begincompetenties

Met succes gevolgd hebben van volgende opleidingsonderdelen of de erin beoogde competenties op een andere manier verworven hebben: anatomie, biochemie en algemene menselijke fysiologie.

Eindcompetenties

- 1 De acute en chronische fysiologische aanpassingen aan inspanning op cellulair en algemeen lichamenlijk niveau verklaren.
- 2 Metingen van fysieke fitheid en het functionele prestatievermogen uitvoeren.
- 3 De resultaten van fysieke en functionele prestatietests verklaren.
- 4 De acute en chronische fysiologische aanpassingen aan inspanning bij verschillende omgevingsomstandigheden (klimatologische omstandigheden, hoogte,...) verklaren.

Creditcontractvoorwaarde

Toelating tot dit opleidingsonderdeel via creditcontract is mogelijk mits gunstige beoordeling van de competenties

Examencontractvoorwaarde

Dit opleidingsonderdeel kan niet via examencontract gevolgd worden

Didactische werkvormen

Hoorcollege, practicum

Leermateriaal

Bourgois, J. Syllabus Inspanningsfysiologie (Nederlands), gebaseerd op onderzoek/publicaties van de onderzoeksgroep Inspanningsfysiologie en Voeding van de Vakgroep Bewegings- en Sportwetenschappen (UGent) en internationaal gerelateerd onderzoek/publicaties (zie verplichte referentie: Kenney et al., 2015).
Kenney L.W., Wilmore J.H., Costill D.L.. Physiology of Sport and Exercise, 6th edition, Human Kinetics, 2015. ISBN-13: 978-1450477673
Prijs: ± 100 Euro.

Referenties

Vakinhoudelijke studiebegeleiding

Titularis: Prof. Dr. J. Bourgois

Evaluatiemomenten

periodegebonden evaluatie

Evaluatievormen bij periodegebonden evaluatie in de eerste examenperiode

Schriftelijk examen met open vragen

Evaluatievormen bij periodegebonden evaluatie in de tweede examenperiode

Schriftelijk examen met open vragen

Evaluatievormen bij niet-periodegebonden evaluatie

Tweede examenkans in geval van niet-periodegebonden evaluatie

Niet van toepassing

Toelichtingen bij de evaluatievormen

Aanwezigheid in de theorielessen en practica is verplicht.

Eindscoreberekening

De eindscore voor dit opleidingsonderdeel is een mathematische optelsom van de deelpunten.

Addendum

Dit opleidingsonderdeel staat open voor inkomende studenten met een mobiliteitsprogramma