



Inspanningsfysiologie (D001853)

Wegens Covid19 kan mogelijk afgeweken worden van de onderwijs- en evaluatievormen. Dergelijke afwijkingen zullen via Ufora worden gecommuniceerd.

Cursusomvang (nominale waarden; effectieve waarden kunnen verschillen per opleiding)

Studiepunten 5.0 Studietijd 135 u Contacturen 55.0 u

Aanbodsessies en werkvormen in academiejaar 2020-2021

A (semester 1)	Nederlands	Gent	practicum	5.0 u
			hoorcollege	50.0 u

Lesgevers in academiejaar 2020-2021

Bourgois, Jan	GE30	Verantwoordelijk lesgever
Boone, Jan	GE30	Medelesgever

Aangeboden in onderstaande opleidingen in 2020-2021

Bachelor of Science in de revalidatiewetenschappen en de kinesitherapie	stptn	aanbodssessie
	5	A

Onderwijstalen

Nederlands

Trefwoorden

Inspanningsfysiologie, acute en chronische aanpassingen aan inspanning, trainingsleer, maximale kracht, aërobe uithouding

Situering

Dit opleidingsonderdeel bouwt verder op de verworven inzichten in de algemene menselijke fysiologie en gaat na hoe het lichaam zich aanpast aan acute en chronische stress van inspanning of lichamelijke activiteit.

Inhoud

Historiek en kennismaking van de inspanningsfysiologie (Prof. dr. J. Bourgois), Cellulaire inspanningsfysiologie (Prof. dr. J. Bourgois), Algemene inspanningsfysiologie (Prof. dr. J. Bourgois en Prof. dr. J. Boone). Algemene principes van training, Aerobe uithoudingstraining en krachttraining (Prof. dr. J. Bourgois), Practica (Dra. J. Dumortier).

Begincompetenties

Met succes gevolgd hebben van de volgende opleidingsonderdelen of de erin beoogde competenties op een ander manier verworven hebben: 'Cytologie en histologie', 'Biochemie' en 'Algemene menselijke fysiologie'

Eindcompetenties

- 1 Inzicht hebben in de acute fysiologische aanpassingen aan inspanning.
- 2 Inzicht hebben in de chronische fysiologische aanpassingen ten gevolge fysieke training.
- 3 Inzicht in en kennis van de technieken om fysieke fitheid, in het bijzonder de aerobe fitheid, te meten.
- 4 Over de vaardigheden beschikken om de fysieke fitheid, in het bijzonder de aerobe fitheid, te meten en te interpreteren.
- 5 Inzicht hebben in de biologische en methodologische principes van training en revalidatie.
- 6 Kennis hebben van de methoden voor het trainen van maximale kracht.
- 7 Kennis hebben van de methoden voor het trainen van de aerobe uithouding.

Creditcontractvoorwaarde

Toelating tot dit opleidingsonderdeel via creditcontract is mogelijk mits gunstige beoordeling van de competenties

Examencontractvoorwaarde

Dit opleidingsonderdeel kan niet via examencontract gevolgd worden

Didactische werkvormen

Hoorcollege, practicum

Leermateriaal

Syllabus (Nederlands), gebaseerd op onderzoek/publicaties van de onderzoeksgroep Inspanningsfysiologie en Voeding, Vakgroep Bewegings- en Sportwetenschappen (UGent) en internationaal gerelateerd onderzoek/publicaties (zie verplichte referentie: Kenney LW et al., 2015)
Kenney L.W., Wilmore J.H., Costill D.L. Physiology of Sport and Exercise, 6th Edition, Human Kinetics, 2015. ISBN - 13: 978-1450477673
Prijs: ± 100 Euro

Referenties

Vakinhoudelijke studiebegeleiding

Na de hoorcolleges (Prof. dr. J. Bourgois)

Evaluatiemomenten

periodegebonden evaluatie

Evaluatievormen bij periodegebonden evaluatie in de eerste examenperiode

Schriftelijk examen met open vragen

Evaluatievormen bij periodegebonden evaluatie in de tweede examenperiode

Schriftelijk examen met open vragen

Evaluatievormen bij niet-periodegebonden evaluatie

Tweede examenkans in geval van niet-periodegebonden evaluatie

Niet van toepassing

Toelichtingen bij de evaluatievormen

Aanwezigheid in de lessen en practica is verplicht.

Eindscoreberekening

De eindscore voor dit opleidingsonderdeel is een mathematische optelsom van de deelscores.